





# FULGIS



COOPERATIVA ITALIANA DI ESTRAZIONE

## Menù autunno-inverno

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMA</b>	Dal 25/12/17 al 29/12/17 - Dal 22/01/18 al 26/01/18 - Dal 19/02/18 al 23/02/18 - Dal 19/03/18 al 23/03/18 - Dal 16/04/18 al 20/04/18 - Dal 14/05/18 al 18/05/18				
	Pasta con verdure Pollo alla cacciatora Spinaci all'olio* Frutta fresca	Pasta prosciutto e ... Torta di bietole* Insalata <del>Frutta fresca</del> -Budino	Risotto alla zucca Bocconcini di tacchino dorati al forno Carote lesse* Frutta fresca	<del>Passato di verdura*</del> Arrostato di suino Patate al forno* Frutta fresca	Ravioli di magro al Buridda di totani* Fagiolini all'olio* <del>Yogurt</del> -Frutta
<b>SECONDA</b>	Dal 01/01/18 al 05/01/18 - Dal 29/01/18 al 02/02/18 - Dal 26/02/18 al 02/03/18 - Dal 26/03/18 al 30/03/18 - Dal 23/04/18 al 27/04/18 - Dal 21/05/18 al 25/05/18				
	Pasta con broccoli* Scaloppina di tacchino al limone Piselli saltati* Yogurt	<del>Pizza</del> <del>Prosciutto cotto</del> Bietole lesse* Frutta fresca	Polenta al ragù Polpettone di fagiolini* Insalata Frutta fresca	Risotto allo Pollo arrosto Zucchine trifolate* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce* Spinaci al vapore* Frutta fresca
<b>TERZA</b>	Dal 11/12/17 al 15/12/17 - Dal 08/01/18 al 12/01/18 - Dal 05/02/18 al 09/02/18 - Dal 05/03/18 al 09/03/18 - Dal 02/04/18 al 06/04/18 - Dal 30/04/18 al 04/05/18				
	Passato di verdura con riso <del>Mozzarella</del> - <del>Stracchino</del> Purè di patate Frutta fresca	Pasta al pesto Pollo arrosto Carote lesse* <del>Yogurt</del> -Budino	Risotto al pomodoro Polpettone di fagiolini* Broccoli saltati* Frutta fresca	Gnocchi al ragù Arrostato di tacchino Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al merluzzo* <del>Prosciutto cotto</del> - <del>Frittata al formaggio</del> Carote al verde* Frutta fresca
<b>QUARTA</b>	Dal 18/12/17 al 22/12/17 - Dal 15/01/18 al 19/01/18 - Dal 12/02/18 al 16/02/18 - Dal 12/03/18 al 16/03/18 - Dal 09/04/18 al 13/04/18 - Dal 07/05/18 al 11/05/18				
	Pasta aurora (pomodoro e ricotta) Pollo agli aromi Insalata Frutta fresca	Risotto allo zafferano <del>Arrostato di suino al forno</del> - <del>Arrostato di manzo</del> Carote lesse* Frutta fresca	Ravioli al ragù Sformato di bietole* e ricotta Fagiolini* Yogurt	<del>Pizza</del> <del>Prosciutto cotto</del> Insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato al forno* Cavolfiore al forno* Frutta fresca

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (\*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE

E' prevista per ogni giorno della settimana la somministrazione di pane fresco

**Alimenti da agricoltura biologica:** Riso, Uova, Yogurt, Olio extravergine d'oliva (per condimenti), Verdure fresche (o A. Lotta Integrata), Frutta fresca (1 volta a settimana), Ricotta, Pomodori pelati, Passata di pomodoro, Farina di mais, Farina di grano, Patate fresche, Legumi secchi, Gnocchi di patate, Succo di frutta, Orzo, Farro, Miglio, Plumcake, Crackers, Pangrattato

