





FULGIS

Menù primavera - estate



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA 	Pasta aurora (pomodoro e ricotta) Pollo agli aromi Insalata Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Arrosto di suino al forno Fagiolini* Frutta fresca	Ravioli al ragù Tortino di bietole* e ricotta Insalata e pomodori Yogurt	Pasta al pesto Spezzatino di manzo con piselli* in bianco Spinaci al vapore* Frutta fresca	Pasta al sugo di tonno Platessa impanata* Melanzane trifolate* Frutta fresca
SECONDA 	Pasta con verdure Uccelletto di manzo Spinaci all'olio* Frutta fresca	Insalata di pasta* Pollo alla cacciatora Piselli saltati* Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Fagiolini* Frutta fresca	Pasta prosciutto e piselli* Formaggio Patate al forno* Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e basilico Merluzzo al forno* Insalata Yogurt
TERZA 	Pasta con verdure* Scaloppina di pollo al limone Piselli saltati* Yogurt	Ravioli al ragù Formaggio Bietole lesse* Frutta fresca	Pasta ai formaggi Polpettone di fagiolini* Insalata e pomodori Frutta fresca	Pasta pomodoro e aromi Pollo arrosto Zucchine trifolate* Frutta fresca	Pasta tonno e olive Platessa impanata* Spinaci al vapore* Frutta fresca
QUARTA 	Pasta con crema di verdure Spezzatino di manzo alla pizzaiola Spinaci al vapore* Frutta fresca	Trofie alla portofino Pollo arrosto insalata e pomodori Yogurt	Risotto al pomodoro Polpettone di fagiolini* Melanzane al verde* Frutta fresca	Pasta al ragù Arrosto di tacchino Insalata Frutta fresca	Pasta al merluzzo * Insalata di pesce (totani, patate, pomodori e olive) Carote al verde* Frutta fresca

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE

E' prevista per ogni giorno della settimana la somministrazione di pane fresco

Alimenti da agricoltura biologica: Riso, Uova, Yogurt, Olio extravergine d'oliva (per condimenti), Verdure fresche (o A Lotta Integrata), Frutta fresca (1 volta a settimana), Ricotta, Pomodori pelati, Passata di pomodoro, Farina di mais, Farina di grano, Patate fresche, Legumi secchi, Gnocchi di patate, Succo di frutta, Orzo, Farro, Miglio, Plumcake, Crackers, Pangrattato

