


FULGIS

Menù autunno-inverno



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA 	Pasta aurora (pomodoro e ricotta) Pollo agli aromi Insalata Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di suino al forno Carote lesse* Frutta fresca	Ravioli al ragù Sformato di bietole* e ricotta Fagiolini* Yogurt	Passato di verdura* Pizza Insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato al forno* Cavolfiore al forno* Frutta fresca
SECONDA 	Pasta con verdure Pollo alla cacciatora Spinaci all'olio* Frutta fresca	Pasta prosciutto e piselli Torta di bietole* Insalata Frutta fresca	Risotto alla zucca Bocconcini di tacchino dorati al forno Carote lesse* Frutta fresca	Passato di verdura* Arrosto di suino Patate al forno* Frutta fresca	Ravioli di magro al pomodoro Buridda di totani* Fagiolini all'olio* Yogurt
TERZA 	Pasta con broccoli* Scaloppina di tacchino al limone Piselli saltati* Yogurt	Passato di verdura Pizza Bietole lesse* Frutta fresca	Polenta al ragù Polpettone di fagiolini* Insalata Frutta fresca	Risotto allo zafferano Pollo arrosto Zucchine trifolate* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce* Spinaci al vapore* Frutta fresca
QUARTA 	Passato di verdura con riso Mozzarella Purè di patate Frutta fresca	Pasta al pesto Pollo arrosto Carote lesse* Yogurt	Risotto al pomodoro Polpettone di fagiolini* Broccoli saltati* Frutta fresca	Gnocchi al ragù Arrosto di tacchino Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al merluzzo* Prosciutto cotto Carote al verde* Frutta fresca

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE

E' prevista per ogni giorno della settimana la somministrazione di pane fresco

Alimenti da agricoltura biologica: Riso, Uova, Yogurt, Olio extravergine d'oliva (per condimenti), Verdure fresche (o A Lotta Integrata), Frutta fresca (1 volta a settimana), Ricotta, Pomodori pelati, Passata di pomodoro, Farina di mais, Farina di grano, Patate fresche, Legumi secchi, Gnocchi di patate, Succo di frutta, Orzo, Farro, Miglio, Plumcake, Crackers, Pangrattato

